

# NO ESTÁS SOLA EN ESTO.

Alguien te entregó este folleto porque quería que supieras que hay apoyo para ti en esta comunidad.

Podemos ayudar a las personas embarazadas y a los nuevos padres con:

- Vivienda
- Cuidado de la salud
- Transporte
- Compras de comida
- Ropa de maternidad
- Artículos para bebés
- Cuidado de niños
- y más

Por favor, déjanos saber como podemos ayudarte.

Hemos incluido números de teléfono y enlaces a algunos de estos recursos en el área e información sobre el embarazo, el aborto y sus derechos legales para asegurarnos de que tiene todos los datos que necesita.

Si desea discutir sus opciones con un oído empático:

## OPTIONLINE.ORG

Línea directa de ayuda nacional para el embarazo las 24 horas

**1-800-712-HELP (4357)**

o texto "HELPLINE" al 313131

**LÍNEA DIRECTA DE AYUDA PARA EL EMBARAZO**  
1-800-712-HELP (4357) • [optionline.org](http://optionline.org)

**LÍNEA NACIONAL DE ASALTO SEXUAL**  
1-800-656-4673 • [rainn.org](http://rainn.org)  
*chat en vivo disponible en línea*

**LÍNEA NACIONAL DE VIOLENCIA DOMÉSTICA**  
1-888-799-7233 • [thehotline.org](http://thehotline.org)  
*chat en vivo disponible en línea*

**LÍNEA DE TRÁFICO HUMANO NACIONAL**  
1-888-373-7888 o texto HELP al 233733  
[traffickingresourcecenter.org](http://traffickingresourcecenter.org)

**INFORMACIÓN DEL PROGRAMA WIC**  
<http://www.fns.usda.gov/wic>

## RECURSOS LOCALES:

Este folleto fue creado por Rehumanize International  
744 E WARRINGTON AVE., PITTSBURGH, PA, 15210  
[REHUMANIZEINTL.ORG](http://REHUMANIZEINTL.ORG)



SI ESTÁ  
EMBARAZADA  
O CREE QUE PODRÍA ESTARLO,  
SE MERECE  
TODA LA  
INFORMACIÓN.



Hay recursos que pueden ayudarla a tomar la mejor decisión para usted y su hijo.

# VIDA ANTES DEL NACIMIENTO

medida por fertilización o FUM



9 SEMANAS\*

## PRIMER TRIMESTRE

**Fertilización:** ha comenzado una nueva vida humana; son únicos e irrepetibles

**3 semanas:** el corazón comienza a latir

**6 semanas:** ondas cerebrales detectadas

**8 semanas:** todos los órganos internos están presentes y funcionando



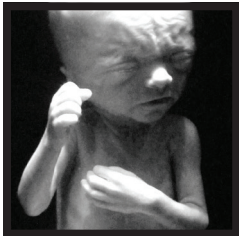
13 SEMANAS\*

## SEGUNDO TRIMESTRE

(13–24 semanas)

**16 semanas:** el bebé ocupa todo el espacio del útero

**18 semanas:** el bebé puede responder a los estímulos



23 SEMANAS\*\*

**20 semanas:** el sexo del bebé es aparente

**22 semanas:** si nace en esta etapa, el bebé podría sobrevivir por su cuenta

## TERCER TRIMESTRE

(24+ semanas)

El bebé continúa aumentando de peso y alcanza el “término completo” entre las 38 y 40 semanas

\*Foto de lunar caustic en Flickr

\*\*Foto de woodleywonderworks en Flickr

# EL PROCEDIMIENTO DE ABORTO

## PRIMER TRIMESTRE

*Aspiración al vacío (se usa hasta las 12 semanas)*

› Implica el uso de un tubo hueco llamado cánula que se conecta a una botella y una aspiradora, que es aproximadamente 27 veces más potente que una aspiradora doméstica. La cánula se inserta en el útero, se enciende la bomba y se extrae el contenido del útero.

*Dilatación y curetaje (D&C) (hasta las 16 semanas)*

› Implica estirar el cuello uterino para insertar una cureta redonda y afilada, que se usa para alcanzar y desgarrar al feto.

*RU-486 (se puede tomar hasta las 9 semanas)*

› Implica tomar dos píldoras. El primero, Mifeprex, bloquea la progesterona (la hormona del embarazo) y generalmente se toma en el centro de abortos. La segunda píldora, Misoprostol o Cytotec, expulsa al bebé del útero; generalmente se toma en casa.

## SEGUNDO TRIMESTRE

*Dilatación y evacuación (D&E) (más de 16 sem.)*

› Por lo general, un procedimiento de dos días; implica la inserción de laminaria para dilatar el cuello uterino. Se puede administrar un medicamento como la digoxina para detener el corazón del bebé.

› El segundo día, el abortista usa fórceps para agarrar y sacar al bebé en pedazos. Alternativamente, pueden inducir el parto.

## TERCER TRIMESTRE

*Aborto con digoxina*

› Por lo general, un procedimiento de tres días; implica administrar digoxina (que detiene el corazón del bebé) e inducir el parto para dar a luz al niño fallecido.

## RIESGOS EMOCIONALES Y FÍSICOS DEL ABORTO

**Físico:** infección, sangrado, calambres, fiebre, cicatrices, hemorragia

**Emocional:** depresión, culpa, alteraciones del sueño, ira, aumento del uso de drogas, disfunción sexual, aumento del riesgo de suicidio, trastorno de estrés postraumático



# PIDA VER SU ULTRASONIDO.

Incluso si está en el centro de abortos y ya pagó por su aborto (pero no ha realizado el procedimiento), aún puede cambiar de opinión y recuperar su dinero.

## REVERSIÓN DE LA PÍLDORA ABORTIVA

Si ha tomado RU-486 (la píldora abortiva) o ha iniciado un aborto de varios días, *es posible que aún haya tiempo para salvar a su bebé.*

1-877-558-0333 · [ABORTIONPILLREVERSAL.COM](http://ABORTIONPILLREVERSAL.COM)

Si desea obtener más información sobre los procedimientos de aborto de un profesional médico, visite:

**[ABORTIONPROCEDURES.COM](http://ABORTIONPROCEDURES.COM)**

## ¿YA TUVO UN ABORTO?

Si está luchando con su aborto anterior, puede comenzar su curación y tomar una decisión que salve vidas hoy para usted y su hijo. Comuníquese con:

**[ESPERANZAPOSABORTO.ORG](http://ESPERANZAPOSABORTO.ORG)**

**ENCUENTRE MÁS INFORMACIÓN, FOTOS Y VIDEOS DEL DESARROLLO PRENATAL EN EHD.ORG**

**Sepa que tiene derechos:** nadie, ni sus padres, su pareja o su jefe, puede obligarla a abortar. Si está siendo amenazada o coaccionada, alerta a las autoridades.